

健康への投資

自宅でも外出先でも、フィットネスを続けられるソリューション。



Wellhub では、10 種類のウェルネスアプリを無料でご利用いただけます:

 Gym Life ワークアウトのルーティンを作成・管理	 Yogaia シンプルにヨガを練習	 SworKit オンデマンドのフィットネス、マインドフルネス、リカバリー	 Meditopia 瞑想・睡眠・マインドフルネス	 Sleep Cycle 睡眠トラッカー、モニター & 目覚まし時計
 iFeel セルフケアのツールとコンテンツ	 Ekilu 料理レシピと健康的なライフスタイルの情報	 Nootric 栄養プログラムと栄養士によるアドバイス	 MyFitnessPal 運動や栄養の目標を記録	 Fabulous 良い習慣を築き、目標を達成

今すぐ始めましょう!

1. スマートフォンにアプリをダウンロードします。
2. Morgan Stanley のメールアドレスを使用してアカウントを作成し、「デジタルプラン」を選択します。
3. 支払い方法として「給与天引き」を選択してプランを有効化してください。メンバーシップ料金が請求されることはありませんのでご安心ください。



提携ウェルネスアプリにアクセス

1. Wellhub アプリを開き、プランに含まれるアプリのページに移動します。
2. 利用可能な提携アプリの一覧を確認してください。
3. アプリを選び、説明を読んで「アクティベート」ボタンをクリックしてください。

*アプリの言語や利用可能状況は国によって異なり、デバイス設定の影響を受ける場合があります。利用可能なアプリを見るには登録が必要です。

Wellhub: よくある質問

- 1. Wellhub にサインアップするにはどうすればいいですか？**
新しい Wellhub アプリをダウンロードし、会社名として「Morgan Stanley」を入力し、該当する国を選択してください。従業員のメールアドレスを入力し、パスワードを作成してアカウントを登録します。

2. Wellhub のメンバーシップには何が含まれていますか？
新しい Wellhub メンバーシップには、10 種類のフィットネス & ウェルネスアプリが含まれています: Gym Life, Yogaia, SworKit, Meditopia, Sleep Cycle, iFeel, Ekilu, Nootric, MyFitnessPal, Fabulous。睡眠サポート、瞑想とマインドフルネス、栄養指導と計画、多彩なフィットネスアクティビティなどのリソースが利用可能です。これらのリソースは無料で利用でき、さらに最大 3 人の家族をこのプランに招待することができます。

3. プランを開始するにはどうすればいいですか？
無料のデジタルプランを確認し、バスケットに追加します。チェックアウトに進み、クレジットカードを選択してください。無料のデジタルプランを再確認し、このメンバーシップをバスケットに追加してください。その後、チェックアウトに進み、プランを有効化します。プランが有効化されると、すぐに Wellhub を利用し始めることができます！
- 4. Wellhub で利用可能な提携ウェルネスアプリを見つけるにはどうすればいいですか？**
無料の Wellhub アカウントを作成すると、Wellhub が提供するすべての内容を確認できます。Wellhub アプリにログインし、「探検」タブをクリックしてから「アプリ」を選択すると、登録ユーザーとして利用できるすべてのアプリが表示されます。各提携ウェルネスアプリの詳細ページを確認し、アプリへのアクセス方法を確認してください。

5. 家族も Wellhub に参加できますか？
はい!アプリにログインすると、最大 3 人の家族を招待できるセクションが表示されます。「プロフィール」>「ギアアイコン」>「アカウント」>「家族メンバー」の順にクリックしてください。その後、「サブスクリプション」セクション内の「家族メンバー」タブをクリックし、家族用にデジタルプランを選択します。購入を完了し、サインアップリンクを家族と共有してください。

*「家族」とは、両親、子ども、パートナー、または配偶者を指します。



今すぐ始めよう! Wellhub アプリをダウンロードし、この QR コードをスキャンして無料アカウントを作成しましょう。

もっと助けが必要ですか？

チャットでサポート: support.wellhub.com
メールでのお問い合わせ: mshelp@wellhub.com
詳細情報: promo.gympass.com/morganstanley-non/